La démarche gériatrique de la clinique Saint-Roch

Discipline dédiée à la personne âgée et aux différents aspects du vieillissement pathologique, la gériatrie est une spécialité médicale exigeante, dans laquelle coexistent des éléments pathologiques par définition complexes comme la polypathologie, la iatrogénie, la décompensation en cascade, la fragilité ainsi que la perte d'autonomie. L'individu dans sa globalité reste toutefois au cœur de la prise en charge gériatrique proposée dans les établissements de la clinique Saint-Roch.
En gériatrie, aucun domaine d'intervention ne pourra jamais être négligé, aucun organe ne pourra jamais être oublié. Un travail en équipe multidisciplinaire est primordial et indispensable pour bien exercer cette spécialité : infirmier, aide-soignant, services d'aides à domicile, ergothérapeute, kinésithérapeute, professeur d'activité physique adapté, assistant de service social, psychologue, diététicien et bien d'autres encore rendent possible cette nécessaire approche globale. Le travail d'équipe sera donc toujours la clé de voûte d'une prise en charge réussie.

Site de CAMBRAI

128 Allée Saint-Roch BP 85
59402 CAMBRAI
Tél. 03 27 73 00 00

- Soins de suite gériatriques, dont une unité pour personnes désorientées UPD)
- Soins de suite traumatologie orthopédie et neurologie (Hospitalisation complète et hôpital de jour)
- Unité de soins palliatifs
- Soins de suite polyvalents
- Etat Végétatifs Chroniques

Consultation mémoire labellisée

Consultation bien vieillir

Consultation de la chute et de sa prévention

Consultation labélisée post-Accident Vasculaire Cérébral

Programme d'éducation thérapeutique labellisé sur les rachialgies chroniques

Site de DENAIN

440 rue Pierre Nève
59220 DENAIN
Tél. 03 27 32 55 55

- Soins de suite gériatriques, dont unité pour Personnes Désorientées (UPD)
- Soins de suite polyvalents

Site de MARCHIENNES

48 Chemin de la Motte
59870 MARCHIENNES
Tél. 03 27 99 57 57

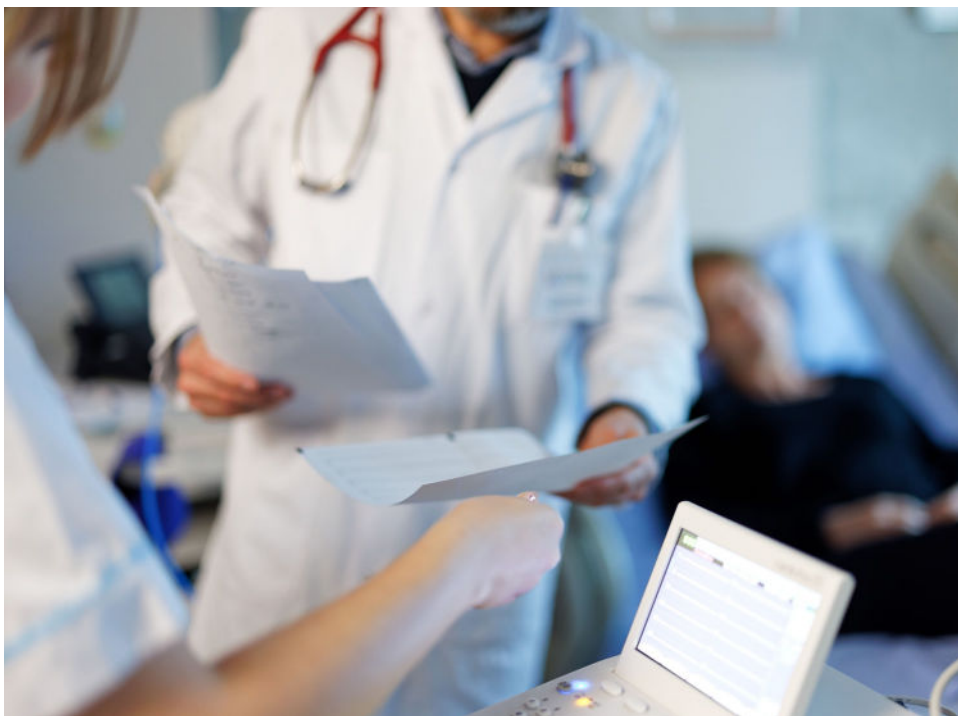
- Soins de suite gériatriques
- Unité Cognitivo-Comportementale (UCC)
- Unité de soins palliatifs
- Soins de suite polyvalents

La clinique Saint-Roch vous accueille au sein de ses **3 établissements**

300
Lits et places sur les 3 sites

Lits et places à Cambrai **170**

Un pôle **gériatrique commun**



Un pôle unique pour la prise en soins des personnes âgées :

La SAS clinique Saint-Roch, implantée sur trois sites développe un modèle commun de prise en soins de la personne âgée polypathlogique dépendante ou à risque de dépendance sur ses trois structures.

La prise en soins rééducative et médicale est identique au sein des trois établissements de la SAS Clinique Saint-Roch.

Le pôle gériatrique commun s'articule autour de la prise en soins des patients âgés de 75 ans et plus, polypathologiques, dépendants ou à risque de dépendance. La prise en charge globale, médico-psycho-sociale étant assurée par une équipe pluridisciplinaire.

Le travail de ce **pôle d'excellence** se décline en différents leviers :

- Une évaluation gériatrique standardisée et réalisée systématiquement pour tout patient hospitalisé.
- L'harmonisation des pratiques.
- Le développement de l'humanisation des soins par le biais de formations de bientraitance.
- La mise en place et le développement de consultations d'évaluation gériatrique, de consultations mémoire, de consultations de la chute et de prévention des chutes chez le sujet âgé.
- La formation du personnel à la connaissance et à la pratique gériatrique.
- Le suivi et la coordination de la prise en charge avec les réseaux gériatriques du Douaisis, du Cambrésis, du Valenciennois, et Denaisis, réseaux Méotis, CLIC Entour'Age, MAIA, EHPAD, SSIAD.
- La définition d'un programme de prévention du vieillissement.
- La prévention de la iatrogénie.
- Le diagnostic de la ou des pathologies de la personne âgée (ex : la dénutrition, les troubles cognitifs, les chutes fréquentes, etc.). La hiérarchisation des priorités pour une prise en charge optimum pour la personne âgée, en favorisant l'autonomie et en permettant de développer un programme de prévention de la chute.
- La mise en place des actions ayant trait au développement de la culture gériatrique de l'établissement.

Le pôle gériatrique commun aux trois établissements est un véritable atout. Il a été progressivement développé et amplifié notamment avec l'ouverture des deux unités pour personnes désorientées de Cambrai et Denain.

Clinique Saint-Roch Cambrai

Clinique Saint-Roch Denain

Clinique Saint-Roch Marchiennes

Des **consultations spécifiques**

Au sein de la Clinique Saint Roch de Cambrai, à côté du Service d'hospitalisation de Soins de Suites spécialisés Gériatriques, l'offre de soins s'élargie avec différentes formes de consultations.

Bien vieillir...

La fragilité est un syndrome clinique qui précède la dépendance et se manifeste par plusieurs des signes suivants : perte de poids involontaire, baisse de la force musculaire, fatigue, lenteur de la marche et grande sédentarité. La fragilité est réversible, alors que la dépendance ne l'est plus. La survenue d'un état de fragilité doit donc être reconnue, ses causes recherchées pour une prise en charge adaptée.
L'objectif de la consultation Bien Vieillir est celui de retarder le processus d'entrée dans la dépendance des personnes âgées fragiles et pré-fragiles. Avec les outils de l'évaluation gériatrique standardisée, on pourra mettre en œuvre un plan d'intervention personnalisé pour prévenir la dépendance et en résoudre les causes.

Bien vieillir en situation de handicap

L'objectif de cette consultation, ouverte aux patients de plus de 40 ans, est de proposer une prise en charge adaptée afin de ralentir ou d'éviter la perte d'autonomie, tout en réfléchissant à l'élaboration d'un projet de vie. Un accompagnant connaissant bien la personne est requis pour les patients en situation de handicap physique ou psychique. Un courrier sera adressé au médecin traitant et/ou médecin de la structure dans laquelle le patient est accueilli.

Consultation mémoire

Le déclin cognitif constitue un des déterminants majeurs du syndrome de fragilité et s'associe invariablement à une perte d'autonomie séquellaire. La consultation mémoire permet aux patients atteint de troubles cognitifs de bénéficier d'un diagnostic précis et d'une prise en soins adaptée. Dans notre établissement, les consultations mémoire sont ouvertes aux patients gériatriques ayant des difficultés cognitives et/ou des modifications du comportement dans le cadre de pathologies neurodégénératives (maladie d'Alzheimer et maladies apparentées). Le patient est reçu en consultation auprès d'un spécialiste gériatre, qui effectuera des tests d'évaluation cognitive et si besoin orientera vers un neuropsychologue pour la réalisation d'une évaluation plus approfondie. Des examens complémentaires pourront être nécessaires (imagerie cérébrale, bilan biologique). En fonction de l'ensemble de ces résultats et en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, le médecin spécialiste informera le patient des hypothèses diagnostiques retenues ainsi que de la prise en charge envisagée.
La consultation mémoire labellisée de l'établissement permet parfois d'aboutir à une prise en charge en hôpital de jour avec une prévention de la chute. Des programmes existent en accord avec le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) permettant de développer des séances de rééducation et de prévention de la chute.

Consultation psychogériatrie

La psychogériatrie définit le champ d'étude et la discipline qui se concentre sur le sujet âgé atteint de troubles psychiques ou psychologiques. L'objectif de cette consultation est surtout celui de prendre en charge et assurer le suivi des patients présentant des démences avérées avec troubles du comportement et/ou troubles psychiatriques associés.

Consultation post-AVC

Toute personne ayant été victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ou d'un accident ischémique transitoire (AIT) doit avoir accès dans les 6 mois, au plus tard dans l'année suivant son accident, à une évaluation pluri-professionnelle. La consultation pluridisciplinaire de suivi d'un AVC dure approximativement une heure pendant laquelle le patient rencontre le médecin de rééducation, une infirmière et au besoin un autre professionnel (ergothérapeute, kinésithérapeute, assistante sociale, psychologue, neuropsychologue, ...). Le but est multiple : évaluer les conséquences de la maladie, proposer des prises en charge adaptées (programme d'éducation thérapeutique si besoin) ; évaluer la qualité de vie du patient et de son entourage et déterminer si les aidants ont besoin d'un soutien ; orienter éventuellement le patient vers les professionnels et les structures adaptées, et/ou vers les réseaux de patients.

Renseignements et prises de rendez-vous sur Doctolib® ou auprès du secrétariat médical au
03.27.73.00.10
ou par courriel à
secretariat.medical@clinique-saint-roch.fr

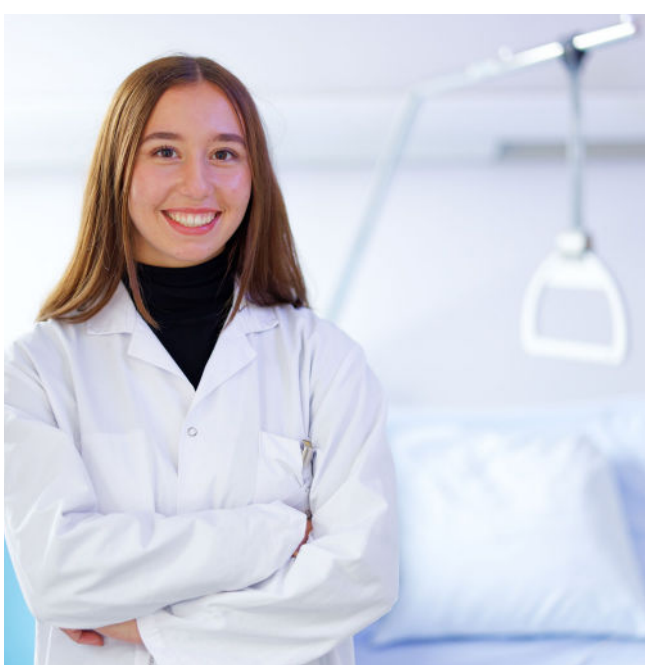
Une spécificité de **prise en charge des malades d'Alzheimer** harmonisée sur les 3 sites

La Clinique Saint-Roch est dotée d'une unité pour personnes désorientées (UPD) de 15 lits sur les sites de Cambrai et de Denain et d'une Unité Cognitivo-Comportementale sur le site de Marchiennes.

C'est un endroit où l'on a mis l'accent sur la gaieté et le bien-être. Les couleurs sont à la fois revigorantes et apaisantes. Les patients qui sont soignés ici sont pour la plupart atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.
Les patients ont généralement plus de 75 ans et souffrent de troubles divers : de la mémoire, du comportement ou de la motricité. Avec l'anxiété, l'apathie, l'agitation des hallucinations ou des déambulations diurnes et/ou nocturnes peuvent survenir. L'UPD est un lieu d'accueil transitoire (on y passe en moyenne entre 40 et 45 jours) avant de rentrer chez soi ou d'être dirigé vers un EHPAD.

Comment sont soignés les patients ?

La maladie d'Alzheimer engendre également une perte de mémoire à court terme.
C'est donc les plus vieux souvenirs des patients qu'il est préférable de réveiller en eux. Ainsi la décoration générale du lieu se singularise par la présence de mobiliers et d'objets publicitaires des années 60 et 70. Sur les portes des chambres, on retrouve des portraits de stars de l'époque (Sylvie Vartan, Clark Gable…). L'utilisation d'une célébrité et de couleurs dédié par chambre, favorise le repérage des patients dans l'espace.
En plus des 15 lits, l'unité est dotée d'une grande pièce où les patients se retrouvent pour jouer aux cartes ou aux dominos par exemple. C'est un lieu de socialisation des activités sont proposés par l'ergothérapeute ou la psychomotricienne. Les professionnels de santé préfèrent avoir recours à la relaxation et privilégient le relationnel aux traitements médicamenteux. L'équipe médicale pluridisciplinaire met en œuvre un programme de réhabilitation personnalisé. On trouve un médecin, un psychologue, une psychométricienne, un ergothérapeute, un professeur de sport adapté, une assistante sociale, une aide médico-psychologique, une diététicienne, un orthophoniste, une aide-soignante et une infirmière.
Pour la sécurité des patients, le service est fermé mais ils peuvent y circuler en toute liberté. Au moins un soignant est présent 24h/24.

Le projet de village Alzheimer

L'unité Cognitivo-Comportementale labellisée de Marchiennes, se distingue des UPD de Cambrai et Denain car des patients de moins de 75 ans peuvent y être admis.
Ouverte la première en 2009, elle a aujourd'hui 14 ans et nécessite un lifting. Cette unité va donc être déplacée du deuxième étage au rez-de-chaussée, dans une extension du bâtiment qui sera de type passif. Le futur service aura l'avantage d'être ouvert sur un jardin sécurisé où cohabiteront fruits, légumes, arômes et même des poules devraient être présentes. Ce nouveau service facilitera la réalisation d'activités extérieures, jusqu'alors difficiles à mettre en œuvre, et permettra surtout de disposer d'une grande clarté du matin au soir.
Pour rappel, le parc de Marchiennes renferme un rucher où ont lieu périodiquement des ateliers autour du miel (explications, ouverture de ruche, dégustation).
Le panneau de chantier est posé et les premiers coups de pioche seront donnés avant la fin d'année 2023 pour un bâtiment devant être achevé en 2024.