

La démarche gériatrique de la Clinique Saint-Roch

Depuis plusieurs décennies, les trois établissements de la SAS Clinique Saint-Roch (Cambrai, Marchiennes, Denain) jouent un rôle essentiel dans le suivi et la rééducation des patients de notre territoire. Avec à leur tête leur fondateur et Président, le Docteur Joël Cliche, ces trois cliniques de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) proposent à leurs patients des soins curatifs ou palliatifs, de rééducation et de réadaptation, des actions de prévention et d'éducation thérapeutique ainsi que de préparation et d'accompagnement à la réinsertion familiale, sociale et professionnelle. Leur objectif primaire demeure depuis toujours celui de la prévention ou de la réduction des conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques ou sociales d'un problème de santé quelle qu'en soit sa cause, tout en favorisant au maximum le retour au domicile des patients une fois que leur état de santé le permet.

La SAS Clinique Saint-Roch propose aussi une prise en charge rééducative complète et pluridisciplinaire dans plusieurs spécialités médicales :

la GÉRIATRIE, les MALADIES de L'APPAREIL LOCOMOTEUR, la NEUROLOGIE ainsi que la CARDIOLOGIE.



La Clinique Saint-Roch vous accueille au sein de ses 3 établissements



CLINIQUE SAINT-ROCH 59402 CAMBRAI

128 Allée Saint-Roch BP 85 - Tél. 03 27 73 00 00

- Soins de suite gériatriques, dont 1 unité pour personnes désorientées UPD)
- Soins de suite traumatologie orthopédie et neurologie (Hospit. complète et hôpital de jour)
- Unité de soins palliatifs
- Soins de suite polyvalents
- Etat Végétatifs Chroniques

Consultation mémoire labellisée - Consultation bien vieillir
Consultation de la chute et de sa prévention
Consultation labellisée post-Accident Vasculaire Cérébral
Programme d'éducation thérapeutique labellisé sur les rachialgies chroniques



CLINIQUE SAINT-ROCH 59220 DENAIN

440 rue Pierre Nève - Tél. 03 27 32 55 55

- Soins de suite gériatriques, dont unité pour Personnes Désorientées (UPD)
- Soins de suite polyvalents



CLINIQUE SAINT-ROCH 59870 MARCHIENNES

48 Chemin de la Motte
Tél. 03 27 99 57 57

- Soins de suite gériatriques
- Unité Cognitivo-Comportementale (UCC)
- Unité de soins palliatifs
- Soins de suite polyvalents

300

Lits et places sur les 3 sites

.....

Lits et places à Cambrai

170

Le pôle gériatrique commun

Le Pôle Gériatrique Commun de la SAS Clinique Saint-Roch a pour mission d'accompagner les personnes âgées polypathologiques dans leur processus de guérison ou de réadaptation, afin d'assurer des soins médicaux complets, avec une attention particulière à la prise en charge de la douleur, à la gestion optimale des pansements, à la prévention des effets secondaires des médicaments (iatrogénie), à la nutrition, au traitement des maladies chroniques comme le diabète, l'insuffisance cardiaque chronique, l'insuffisance rénale chronique ou le cancer. L'objectif est de proposer des programmes de rééducation et de réadaptation visant à limiter l'impact des handicaps physiques, sensoriels, cognitifs et comportementaux et d'accompagner les patients dans un projet de vie adapté à leurs besoins.



PLUSIEURS DOMAINES D'EXPERTISE

Depuis de nombreuses années, les services de Gériatrie des trois établissements de la SAS Clinique Saint-Roch travaillent dans une logique organisationnelle de Pôle Gériatrique Commun. Une équipe médicale compétente et soudée coordonne l'activité de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, de diététiciens, de professeurs d'activité physique adaptée, de psychologues, de neuropsychologues et d'assistantes sociales, afin de réaliser des bilans gériatriques pluridisciplinaires complets et de proposer à chaque patient une prise en charge individualisée, pour améliorer sa qualité de vie tout en respectant ses choix.

L'équipe pluridisciplinaire du Pôle Gériatrique Commun de la SAS Clinique Saint-Roch possède plusieurs domaines d'expertise, dont les troubles de la marche et de l'équilibre, les troubles nutritionnels ainsi que l'évaluation de la dépendance. Les compétences dans le domaine de la Maladie d'Alzheimer et des Maladies Apparentées ainsi que celle dans le domaine de la Psychogériatrie constituent, cependant, un des éléments majeurs de l'activité du Pôle.

La Clinique Saint-Roch de Cambrai est siège d'une des consultations mémoire labellisées les plus actives du territoire, qui permet de réaliser des tests dès les premiers troubles pour diagnostiquer et traiter au plus tôt d'éventuelles pathologies. Les trois établissements de la SAS Clinique Saint-Roch disposent en outre de l'Unité

Cognitivo-Comportementale de Marchiennes ainsi que des Unités de Psychogériatrie des Cliniques de Cambrai et de Denain, plus connues dans le territoire avec la dénomination d'Unités pour Personnes Désorientées (UPD) ; Unités d'hospitalisation complète, spécialisées dans la prise en charge des troubles psycho-comportementaux liés et/ou dus aux pathologies cognitives. Il s'agit d'une offre bien rare dans la région Hauts de France, dont très peu d'établissements peuvent se vanter. A cela s'ajoutent également, sur le site de Cambrai, les consultations bien vieillir, de psychogériatrie et la consultation de la chute. Proposée par un gériatre, cette dernière vise à prévenir les risques chez la personne âgée en adaptant la marche, la stratégie de déplacements et l'aménagement du domicile afin de minimiser les risques.

Le Pôle Gériatrique Commun de la SAS Clinique Saint-Roch veut également se projeter dans l'avenir avec des nombreux projets, dont l'ouverture d'un Hôpital de Jour Gériatrique (HDJ), visant à la mise en place de programmes de rééducation et d'activité physique adaptée pour des patients atteints de troubles cognitifs débutants, troubles de la marche et de l'équilibre et pathologies chroniques et invalidantes.

Un projet de restructuration de nos locaux est en cours. Bientôt, l'Unité Cognitivo-Comportementale de Marchiennes sera complètement restructurée, pour améliorer la prise en charge et le confort de vie des patients.

Le pôle de soins palliatifs

La SAS Clinique Saint-Roch possède deux unités de soins palliatifs. La première est située à la clinique de Cambrai, et l'autre dans la clinique de Marchiennes dans le Douaisis.

Avec le même objectif d'uniformisation et de standardisation des pratiques mis en œuvre pour la Gériatrie, le Pôle de Soins Palliatifs est un des plus actifs du territoire. L'unité de Soins Palliatifs a été la première de l'hospitalisation privée en France et il prodigue depuis des nombreuses années des soins de qualité à des patients atteints de maladies chroniques et potentiellement mortelles, pour lesquelles le confort de vie est désormais devenu la priorité. Même dans les Soins Palliatifs, la prise en charge pluridisciplinaire et l'anticipation

des problèmes futurs restent les éléments clé d'une prise en soins de succès.

L'objectif est de garantir à chaque individu la meilleure qualité de vie possible compte tenu des circonstances et cela jusqu'aux derniers instants de vie. Le Pôle de Soins Palliatifs est composée par une équipe médicale hautement qualifiée, capable de coordonner le complexe travail de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, de diététiciens, de professeurs d'activité physique adaptée, de psychologues, de neuropsychologues et d'assistantes sociales, avec l'objectif ultime de permettre aux patients et à leurs familles de profiter du temps qu'il leur est donné. Il est par contre important de souligner que la prise en charge palliative ne signifie pas seulement accompagnement de fin de vie ; cela peut également signifier élaboration d'un projet de vie dans le cadre d'un retour au domicile ou d'un transfert dans une structure médico-

sociale adaptée. Pour l'équipe du Pôle de Soins Palliatifs le travail n'est pas seulement synonyme de passion mais également d'un engagement fort sur des thématiques sociétales majeures. Il y a quelques mois, après une longue discussion pluridisciplinaire, toute l'équipe a unanimement pris une position nette et ferme contre le Projet de loi relatif à l'accompagnement des malades et de la fin de vie, en refusant toutes hypothèses d'aide active à mourir, notamment de suicide assisté et d'euthanasie.

Comme le reste de l'établissement, même le Pôle de Soins Palliatifs se projette dans le futur avec de nombreux projets. L'ouverture d'une consultation pour la prise en charge de la douleur chronique est prévue ; un projet d'Hôpital de Jour SMR Soins Palliatifs est également envisagé.

Maladies de l'appareil locomoteur

Le Pôle pour la prise en soins des Maladies de l'Appareil Locomoteur de la SAS Clinique Saint-Roch de Cambrai permet aux patients adultes de bénéficier d'un parcours adapté, pour maximiser les chances de rééducation optimale.



La SAS Clinique Saint-Roch est fière de la présence, sur le site de Cambrai, d'un Pôle pour la prise en soins des Maladies de l'Appareil Locomoteur, dont l'objectif est surtout celui d'accueillir des patients adultes présentant des nombreuses affections de

l'appareil locomoteur :

1) Post-chirurgicales (prothèses de genou, de hanche ou d'épaule), 2) Post-traumatiques (fractures, accidents de la route), 3) Maladies rhumatismales invalidantes (algodystrophie, arthrose sévère), 4) Rhumatismes inflammatoires chroniques : arthrites, polyarthrite), 5) Amputations avec nécessité d'appareillage. Le parcours proposé peut varier en fonction de l'état de santé du patient, de la nature de l'affection et de la progression de la réadaptation. Plusieurs typologies de séjour peuvent donc être proposées, en fonction de la pathologie présentée et du contexte de vie : hospitalisation complète, hospitalisation de jour et consultation externe. De toute manière, les patients accueillis à la Clinique Saint-Roch pourront bénéficier d'une prise en charge au sein d'un des plateaux techniques les plus avancés de la Région Hauts de France, permettant de maximiser les chances pour une réadaptation optimale.

UN PROJET DE SOINS INDIVIDUALISÉ

Le travail en équipe pluridisciplinaire constitue toujours une des clés du succès thérapeutique : une équipe médicale composée d'un médecin rhumatologue ainsi que d'un médecin spécialisé en Médecine Physique et Réadaptation (MPR) proposera à chaque patient un projet de soins individualisé, qui sera mis en œuvre par une équipe qualifiée composée par des kinésithérapeutes, des ergothérapeutes, des diététiciens, des professeurs d'activité physique adaptée, des psychologues, des neuropsychologues, des assistantes sociales ainsi que des psychomotriciens. Le Pôle pour la prise en soins des pathologies de l'Appareil Locomoteur s'inscrit lui aussi dans une démarche d'innovation permanente et des nombreux projets sont actuellement en cours. A l'école du dos et aux activités proposées par le pôle Rachis (éducation thérapeutique, fibromyalgie, ostéoporose et gymnastique collective du réseau Rachis) s'ajouteront bientôt d'autres nouveautés.

Le pôle neurologie

À la SAS Clinique Saint-Roch, le Pôle Neurologique propose différents parcours adaptés pour permettre aux patients souffrant de pathologies neurologiques de restaurer leurs capacités fonctionnelles.

L'activité du Pôle Neurologie de la SAS Clinique Saint-Roch est importante. Ce service accueille des patients souffrant des conséquences de nombreuses pathologies neurologiques, en proposant une prise en charge complète et personnalisée ayant l'objectif de restaurer les capacités fonctionnelles du patient et d'améliorer sa qualité de vie. Les parcours SMR neurologiques proposent une prise en charge globale et pluridisciplinaire, mise en œuvre par une équipe fortement spécialisée dans l'application des techniques de rééducation et de réadaptation neurologiques. Ces termes désignent l'ensemble des stratégies thérapeutiques pour la prise en soins des patients atteintes de pathologies aiguës ou chroniques du système nerveux, comme les accidents vasculaires cérébraux (AVC), les traumatismes crâniens, les lésions médullaires, les lésions nerveuses périphériques ou certaines maladies neurodégénératives, comme la Maladie de Parkinson ou la Sclérose en Plaques. La prise en charge en soins médicaux et



de réadaptation neurologique se base sur l'application de nombreuses techniques différents, choisies en équipe pluridisciplinaire en fonction du cadre clinique du patient. On peut donc utiliser des thérapies physiques pour améliorer la force, la souplesse et l'amplitude des mouvements, des thérapies occupationnelles pour aider le patient à retrouver ses activités quotidiennes.

Les objectifs de rééducation du Pôle Neurologie sont ceux d'améliorer les capacités fonctionnelles du patient, de lui permettre de retrouver son autonomie y compris dans une

logique de retour au domicile et de reprise éventuelle d'une activité professionnelle. Compte tenu de la nature spécifique des pathologies du système nerveux, la rééducation neurologique est par définition un processus long et progressif, qui nécessite, entre-autre, la participation active du patient et de son entourage.

Comme pour tous les autres usagers, les patients accueillis en SMR Neurologique recevront leur prise en charge au sein d'un des plus avancés plateaux techniques des hauts de France, doté d'appareils d'avant-garde.

Les soins médicaux et de réadaptation cardiologique

En 2024, la Clinique Saint-Roch de Cambrai a ouvert un nouveau service, dédié aux soins médicaux et de réadaptation cardiologique. Des soins variés pour une prise en charge maximale des patients souffrant de troubles cardiaques et cardiovasculaires.

Les Soins Médicaux et de Réadaptation Cardiologique de la SAS Clinique Saint-Roch est un nouveau service de l'établissement. Depuis quelques mois, le site de Cambrai a vu naître une activité de consultation cardiologique à laquelle se sont ajoutés de l'hospitalisation de Jour Cardiovasculaires. La réadaptation cardiovasculaire vise à permettre une récupération optimale après la survenue d'un événement cardiaque. Les soins comprennent des séances de rééducation individuelle, des informations éducatives sur les facteurs de risque cardiovasculaires, ainsi que des séances d'information diététique.

La réadaptation cardiovasculaire repose sur trois piliers fondamentaux :

- la rééducation physique, qui vise à améliorer la condition physique du patient et à lui permettre de reprendre une activité physique régulière,
- la prise en charge des facteurs de risque, qui vise à réduire les risques de récurrence d'un événement cardio-vasculaire,
- la réinsertion sociale et professionnelle, qui vise à aider le patient à retrouver son autonomie et à reprendre sa place dans la société.

D'habitude, la réadaptation cardiovasculaire concerne des patients à la suite d'un événement cardiaque majeur ou ceux pour qui une maladie coronaire stable a été diagnostiquée. La prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé, composée de médecins spécialistes, de médecins généralistes, de rééducateurs, de diététiciens, d'infirmiers ainsi que d'une assistante sociale.

Le parcours type d'une réadaptation cardiaque au sein de la SAS Clinique Saint-Roch débute par une consultation médicale d'évaluation. Cela permettra de définir un programme adapté aux besoins et capacités du patient. Compte tenu de l'état clinique du patient, une variété de soins et d'activités thérapeutiques peuvent être proposées, notamment : réentraînement à l'effort,



Pour la suite du parcours, il est aussi proposé un rendez-vous de suivi avec le médecin et la réévaluation des activités proposées.

La naissance d'une activité de rééducation cardiovasculaire était particulièrement attendue dans le territoire. Le nombre de demandes de consultations est en constante progression et une réflexion concernant la manière de répondre de façon adaptée aux besoins de la population est actuellement en cours.

L'activité de la SAS Clinique Saint-Roch reste très intense et toujours en ligne avec l'évolution de notre système de santé, qui change avec les progrès de la science médicale. Cela amène les équipes de cet établissement à s'investir de plus en plus dans des nouveaux projets, ayant l'objectif d'offrir une prise en charge de qualité et personnalisée aux besoins de chaque individu.